

MEAL.

DOSSIER DE PRESSE · LANCEMENT DU 1ER SEPTEMBRE 2026

À Sarlat, un père de trois enfants s'attaque au débat du repas du soir.

Aubin Bathias, ancien responsable de magasin alimentaire, lance Meal : une application iPhone française qui prépare le menu de la semaine, la liste de courses et la cuisine guidée.



Version presse · 24 août 2026 · Sarlat-la-Canéda

L'ESSENTIEL EN 30 SECONDES

Une application née à Sarlat d'un problème très concret.

L'ANGLE Un fondateur local, un parcours dans l'alimentaire et une question universelle : qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

Père de trois jeunes enfants, Aubin Bathias connaît la fatigue des décisions répétées autour des repas. Son expérience comme responsable de magasin alimentaire lui a aussi donné une connaissance directe des courses, des arbitrages et des habitudes d'achat des familles.

Depuis Sarlat-la-Canéda, il a conçu Meal pour organiser la semaine sans la figer : préparer le menu, rassembler les achats et accompagner ensuite la cuisine.

Fondateur	Aubin Bathias
Localisation	Sarlat-la-Canéda, Dordogne
Lancement	Mardi 1er septembre 2026
Plateforme	iPhone · App Store
Essai	10 jours gratuits, sans carte
Prix France	6 € TTC/mois ou 60 € TTC/an
Modèle	Sans publicité ni contenu sponsorisé

Formule éditoriale

« Le problème n'était pas le manque de recettes. C'était de devoir décider, refaire les courses et s'adapter tous les soirs. »

L'EXPÉRIENCE PRODUIT

Du planning à l'assiette, sans changer d'outil.

Quatre gestes structurent l'expérience Meal.

1 Générer sa semaine

Choisir le nombre de repas et obtenir un menu clair avant de commencer à cuisiner.

2 Ajuster le menu

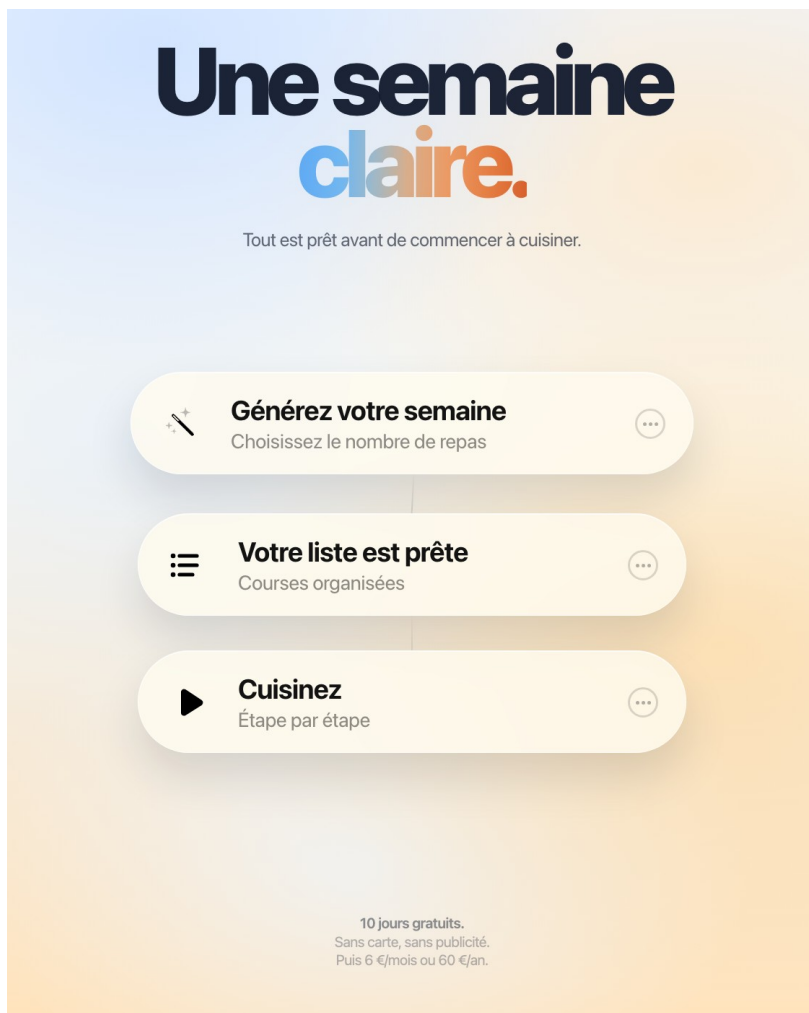
Changer un repas lorsque la semaine bouge, sans recommencer toute l'organisation.

3 Faire une seule liste

Retrouver les ingrédients automatiquement organisés et ajouter les produits du quotidien.

4 Cuisiner étape par étape

Suivre la recette, l'avancement et les minuteurs sans chercher la suite.



L'HISTOIRE DERRIÈRE MEAL

Entre commerce alimentaire et vie de famille.

Avant de créer Meal, Aubin Bathias a travaillé comme responsable de magasin dans l'alimentaire. Cette expérience lui a appris comment les foyers composent leurs courses, changent de plan et arbitrent entre temps, budget et envies.

À la maison, avec trois jeunes enfants, la même difficulté revenait : le plus fatigant n'était pas toujours de cuisiner, mais de devoir choisir chaque soir, vérifier ce qui manquait et improviser quand la semaine bougeait.

Meal est né de ce croisement. L'application ne cherche pas à ajouter un flux infini de recettes ; elle aide à décider une fois, à préparer les courses et à garder la main quand un imprévu arrive.

INTENTION PRODUIT Soulager la décision répétitive du soir, tout en laissant chaque foyer ajuster sa semaine.

Territoire	Sarlat-la-Canéda · Dordogne · Périgord
Parcours	Ancien responsable de magasin alimentaire
Point de départ	L'organisation réelle des repas d'un foyer avec trois enfants
Choix produit	Une expérience calme, sans publicité

Formats possibles : entretien, démonstration à Sarlat, reportage en cuisine ou séquence courses.

POUR LES RÉDACTIONS

Cinq angles de sujet immédiatement activables.

Du portrait local au sujet service de rentrée.

1. Une application grand public créée à Sarlat

Accroche : L'innovation numérique ne vient pas seulement des métropoles : Meal est conçue depuis la Dordogne.

À montrer : Aubin à Sarlat, l'app en main, puis une démonstration courte.

2. Le père de famille face au débat du soir

Accroche : Pourquoi la charge mentale tient moins au manque de recettes qu'à la répétition des décisions.

À montrer : Vue de semaine, remplacement d'un repas, situation familiale crédible.

3. Du magasin alimentaire à l'application

Accroche : Ce que son expérience au contact des clients et des courses a appris au fondateur sur l'organisation des foyers.

À montrer : Liste automatique + ajouts du quotidien + arbitrages réels.

4. Un sujet service pour la rentrée

Accroche : Comment préparer les repas et les courses sans transformer la semaine en planning rigide.

À montrer : Menu, changement de plat, liste de courses, cuisine guidée.

5. Une app payante pour rester sans publicité

Accroche : Dix jours pour essayer, puis un abonnement assumé afin de ne pas financer le service par l'attention.

À montrer : 10 jours sans carte ; 6 €/mois ; 60 €/an.

FORMAT CONSEILLÉ Rencontre à Sarlat + démonstration en quatre gestes : menu, imprévu, courses, cuisine.

RADIO · PODCAST · INTERVIEW

Un kit d'antenne prêt à l'emploi.

Lancement animateur · 20 secondes

« À Sarlat, un père de trois enfants et ancien responsable de magasin alimentaire lance Meal. L'application iPhone prépare le menu de la semaine, la liste de courses et la cuisine guidée pour enlever la décision répétitive du soir. »

Questions d'interview

1. Quel problème vécu à la maison a déclenché la création de Meal ?
2. Que vous a appris votre parcours dans le commerce alimentaire ?
3. Pourquoi avoir développé cette application depuis Sarlat ?
4. Qu'est-ce que Meal organise concrètement avant le premier repas ?
5. Comment l'application réagit-elle quand le planning change ?
6. Comment passe-t-on du menu à une liste de courses utilisable ?
7. Pourquoi choisir un abonnement plutôt que de la publicité ?
8. Que se passe-t-il le 1er septembre et comment essayer l'application ?

Formules courtes

- « Le problème n'était pas de trouver plus de recettes, mais de devoir décider tous les soirs. »
- « Meal prépare une base pour la semaine, sans empêcher la famille de changer d'avis. »
- « Une seule liste réunit les ingrédients des repas et les produits du quotidien. »
- « L'application est utile quand on l'ouvre, puis discrète le reste du temps. »

Contact presse · Aubin Bathias · support@meal-app.fr · Sarlat-la-Canéda

COMMUNIQUÉ DE PRESSE · BROUILLON PRÉ-LANCEMENT DU 24 AOÛT 2026

À Sarlat, un père de trois enfants lance Meal.

L'application iPhone veut enlever la question répétitive : « qu'est-ce qu'on mange ce soir ? »

SARLAT-LA-CANÉDA, 24 AOÛT 2026 — Le mardi 1er septembre, Aubin Bathias lancera Meal, une application iPhone française conçue en Dordogne pour organiser le menu de la semaine, préparer la liste de courses et accompagner la cuisine.

Le point de départ est familial. Père de trois jeunes enfants, Aubin Bathias constatait que le plus fatigant n'était pas toujours de cuisiner, mais de devoir choisir chaque soir, vérifier ce qui manquait et adapter les repas aux imprévus.

Son parcours comme responsable de magasin alimentaire a nourri la conception du service : Meal réunit dans le même outil le planning réel des familles, les ingrédients des recettes et les produits du quotidien.

L'utilisateur peut générer un menu, remplacer un repas lorsque la semaine change, retrouver automatiquement les ingrédients dans une liste organisée puis suivre la recette étape par étape. Meal est proposée sans publicité ni contenu sponsorisé.

Le principe de Meal est de préparer une base pour la semaine sans empêcher la famille de changer d'avis lorsque le planning bouge.

Meal sera disponible sur iPhone à partir du 1er septembre 2026. L'essai dure 10 jours sans carte bancaire. Les tarifs indicatifs en France sont de 6 € TTC par mois ou 60 € TTC par an ; le prix applicable est celui affiché dans l'App Store.

À propos · Meal est éditée par Aubin Bathias / Apagon depuis Sarlat-la-Canéda. L'application organise les repas de la semaine, les courses et la cuisine guidée.

CONTACT PRESSE Aubin Bathias · support@meal-app.fr · meal-app.fr

RESSOURCES PRESSE

Visuels, démonstration et contact.

Le pack joint contient le dossier complet, le communiqué d'une page et six visuels HD : présentation générale, génération du menu, liste de courses, cuisine guidée, confidentialité et tarifs. Crédit recommandé : « Meal ».

Contact presse	Aubin Bathias · support@meal-app.fr
Interviews	À Sarlat ou à distance · radio, TV, print, web
Site	https://meal-app.fr/
Lancement	Mardi 1er septembre 2026 · iPhone
Démonstration	Menu → changement de plat → courses → cuisine
Crédit	Meal

Checklist pour une rédaction

- Écrire : 10 jours d'essai sans carte, puis 6 € TTC/mois ou 60 € TTC/an en France.
- Préciser : application iPhone française, disponible à partir du 1er septembre 2026.
- Ne pas attribuer à Meal de chiffres d'utilisateurs ou de résultats non fournis.
- Pour un entretien ou une rencontre à Sarlat, écrire à support@meal-app.fr.



MEAL · LE MENU DE LA SEMAINE, SANS LE DÉBAT DU SOIR.